ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ МИНИ-ГАЙД

Как стать Войта-терапевтом в 2027 году

Профессиональный навигатор для специалистов:

Как разобраться в требованиях к обучению, возможных маршрутах и своём следующем шаге в реабилитации по методу Войты.

ВОЙТА ШКОЛА Екатерины Кнолль

Войта-школа Екатерины Кнолль

Почему специалисты выбирают метод Войты

Видеть не отдельный симптом, а логику движений

Работа с детьми раннего детского возраста с перинатальными поражениями центральной нервной системы, двигательными нарушениями, ДЦП и задержкой моторного развития требует от специалиста не только набора техник. Важно понимать, как формируются движения и на каком этапе ребёнку необходима помощь.

Метод Войты даёт специалисту систему профессионального наблюдения и терапии. Он помогает оценивать спонтанную моторику, качество опоры и выпрямления, координацию, симметрию движений и другие функции, значимые для моторного развития.

Войта-терапевт не просто выполняет отдельные упражнения. Он понимает, как организованы движения ребёнка и какие двигательные модели необходимо активировать в терапии.

Что вы узнаете из руководства

- Кто может стать Войта-терапевтом.
- Как в целом устроено обучение на Войта-терапевта и почему в нём так важна практика.
- Какие образовательные маршруты существуют в обучении методу Войты.
- Как выбрать маршрут под своё образование и профессиональную задачу.

Что такое Войта-терапия

Метод, основанный на рефлекторной локомоции

Войта-терапия — метод нейрореабилитации, разработанный чешским неврологом Вацлавом Войтой. В его основе лежит рефлекторная локомоция — активация врождённых двигательных программ, заложенных в нервной системе человека.

Во время терапии специалист располагает пациента в определённом положении и воздействует на специальные зоны тела. В ответ возникают двигательные комплексы — рефлекторный переворот и рефлекторное ползание.

Двигательные компоненты

- опора и выпрямление
- равновесие и координация
- хватание и ползание

Почему важна ранняя помощь

В первый год жизни двигательные модели активно формируются, а пластичность нервной системы создаёт новые возможности для реабилитации.

Цель метода — не натренировать отдельную мышцу или навык, а построить целостный двигательный рисунок через активацию нервной системы.

С какими задачами работает метод

Движения как единая система

В основе метода лежит генетически заложенная двигательная программа. Войта-терапия направлена на активацию правильных двигательных рисунков и их включение в спонтанную моторику.

Пять областей профессионального внимания

Опорно-двигательная система

Работа головы, позвоночника, плечевого и тазового поясов, кистей и стоп, формирование опоры, равновесия и выпрямления.

Орофациальная область

Функции, связанные с сосанием, жеванием, глотанием, движениями глаз, голосом и артикуляцией.

Дыхательная система

Участие грудной клетки, согласованность дыхательных движений и влияние на функцию диафрагмы.

Вегетативные реакции

Сон, приём пищи, пищеварение, выделительная функция и другие реакции организма.

Восприятие и координация

Ощущение собственного тела, ориентация в пространстве, равновесие и точность двигательного акта.

Войта-терапия проводится в рамках индивидуального реабилитационного маршрута. Медицинский диагноз и показания к терапии определяет врач.

Что меняется в работе специалиста

От отдельных приёмов — к системному наблюдению

Освоение метода Войты расширяет не только набор практических инструментов. Специалист учится анализировать движения пациента и видеть взаимосвязи между положением тела, опорными функциями, мышечным тонусом и качеством двигательного ответа.

В профессиональной работе

- оценивать моторное развитие
- видеть нарушения на ранних этапах
- правильно ставить терапевтические цели
- определять терапевтический фокус
- оценивать динамику

Во взаимодействии

- объяснять родителям задачи терапии
- обучать домашней работе
- действовать согласованно с врачами
- говорить с коллегами на одном языке

Обучение меняет не только набор техник, но и профессиональный взгляд на пациента.

Кто может стать Войта-терапевтом

Требования к кандидатам

Полный курс из четырёх ступеней по Войта-терапии предназначен только для специалистов с высшим образованием:

- высшим медицинским образованием
- высшим физкультурным образованием

Курс доступен

- врачам
- реабилитологам
- специалистам АФК
- физическим терапевтам при соответствующем высшем образовании

Другой маршрут

Медицинские сёстры, фельдшеры и массажисты могут пройти курс по онтогенезу первого года жизни. Из трёх представленных маршрутов для них доступен этот курс.

Не каждый курс даёт статус Войта-терапевта. Полный профессиональный маршрут включает четыре ступени и обязательную практику между ними.

Узнать, подходит ли вам курс

Три образовательных маршрута

Выбор программы зависит от базового образования, профессиональной роли и того, как специалист планирует применять знания.

1. Стать Войта-терапевтом

Для специалистов с высшим медицинским или высшим физкультурным образованием, которые хотят освоить метод и применять Войта-терапию.

4 ступени • 144 часа

2. Изучить онтогенез

Для специалистов, которым важно лучше понимать моторное развитие младенца и познакомиться с концепцией Войты. Курс подходит также для медицинских сестёр, фельдшеров и массажистов.

3 дня • 18 часов

3. Освоить Войта-диагностику

Для врачей, участвующих в ранней диагностике и маршрутизации новорождённых и грудных детей.

только для врачей • 18 часов

Не уверены, какой маршрут соответствует вашему образованию и задачам? Заполните анкету кандидата — специалисты школы помогут определить подходящий вариант.

Заполнить анкету кандидата

Маршрут 1. Стать Войта-терапевтом

«Адаптивная физическая культура и физическая реабилитация методом Войты»

Формат

- 4 ступени
- 144 часа
- обучение в течение года
- 5 рабочих дней на каждой ступени
- Москва

Практический результат

- осмотр пациента
- терапевтический фокус
- индивидуальная программа
- проведение терапии
- обучение родителей

Инвестиция в обучение

425 000 рублей — стоимость годовой программы из четырёх ступеней. В неё входят 144 часа обучения, очная практика с пациентами, работа между ступенями, проверочные и аттестационные задания, разбор клинических случаев и сопровождение профессионального роста.

Стать Войта-терапевтом — значит пройти полный путь: от понимания принципов метода до самостоятельной практической работы.

Почему обучение разделено на четыре ступени

Знания должны пройти проверку практикой

Между ступенями участники применяют полученные знания в работе со своими пациентами. Специалист наблюдает двигательные реакции, фиксирует результаты, анализирует трудности и возвращается на следующую ступень с конкретными вопросами.

Путь участника

Ступень 1 — теория и практика.
Ступень 2 — теория и практика.
Ступень 3 — теория и практика + аттестационная работа.
Ступень 4 — теория и практика + аттестационная работа + выдача удостоверения по пройденной программе.

Как устроен контроль обучения

- теоретическая и практическая подготовка;
- тестирование на второй, третьей и четвёртой ступенях;
- проверочные работы;
- две аттестационные домашние работы;
- разбор выполненных работ на последующих ступенях.

Домашняя работа включает осмотр пациента, проведение терапии, видеоматериалы и письменное заключение. Без выполнения двух аттестационных работ удостоверение не выдаётся.

Войта-терапию невозможно полноценно освоить только по видеоматериалам: необходима очная практика под контролем преподавателя.

Маршрут 2. Онтогенез первого года жизни

«Онтогенез первого года жизни. Кинезиологический осмотр новорожденных и грудных детей в концепции Войты. Знакомство с Войта-терапией»

3 дня · 18 часов · Москва

Кому подходит

Врачам, реабилитологам, специалистам с высшим медицинским, высшим физкультурным или средним медицинским образованием, медицинским сёстрам, фельдшерам и массажистам.

Что изучают

- моторный онтогенез
- кинезиологический осмотр в концепции Войты
- признаки двигательных нарушений

На курсе специалисты познакомятся с Войта-терапией и смогут принять решение, готовы ли они пройти полный курс из четырёх ступеней.

После курса по онтогенезу специалист не становится Войта-терапевтом. Для самостоятельного проведения терапии необходимо пройти полный курс по Войта-терапии из четырёх ступеней.

Заполнить анкету кандидата

Маршрут 3. Освоить Войта-диагностику

«Нейрокинезиологическое обследование новорожденных и грудных детей по Войте»

3 рабочих дня · 18 академических часов · город Москва

Курс предназначен только для врачей: неонатологов, неврологов, педиатров, врачей ЛФК и ФРМ, а также других врачей, участвующих в ранней диагностике и маршрутизации детей.

Диагностика состоит из трёх этапов

1. Детальный осмотр ребёнка
2. Тестирование неонатальных рефлексов
3. Проведение реакций положения

Курс помогает врачу раньше замечать риски, точнее оценивать состояние ребёнка и своевременно определять необходимость реабилитации.

После курса врач может применять знания в нейрокинезиологическом обследовании, но не становится Войта-терапевтом без прохождения полного курса по Войта-терапии из четырёх ступеней.

Заполнить анкету кандидата

Какой маршрут соответствует вашей задаче

Программа	Уровень образования	Формат	Что даёт программа
«Адаптивная физическая культура и физическая реабилитация методом Войты»	Высшее медицинское или высшее физкультурное образование	4 ступени 144 акад. часа	Теоретические и практические знания по Войта-терапии
«Онтогенез первого года жизни. Кинезиологический осмотр новорожденных и грудных детей в концепции Войты. Знакомство с Войта-терапией»	Высшее медицинское, высшее физкультурное или среднее медицинское образование	3 дня 18 акад. часов	Теоретические и практические знания по онтогенезу первого года жизни
«Нейрокинезиологическое обследование новорожденных и грудных детей по Войте»	Высшее медицинское образование	3 дня 18 акад. часов	Теоретические и практические знания по Войта-диагностике

После каждой программы специалист получает удостоверение установленного образца с названием пройденной программы и указанным количеством академических часов.

Три профессиональных ориентира

1. Стать Войта-терапевтом
Полный курс по Войта-терапии из четырёх ступеней.

2. Изучить онтогенез первого года жизни и познакомиться с методом Войта-терапии

3. Освоить раннюю диагностику
Отдельный курс по Войта-диагностике для врачей.

Определить свой маршрут

Где работает Войта-терапевт

Профессиональная среда

Войта-терапевты работают в четырёх форматах:

- государственные бюджетные учреждения;
- частные медицинские центры;
- центры ранней помощи;
- частная практика.

Как взаимодействуют специалисты

Врач

- обследование
- определение показаний
- маршрутизация
- оценка динамики

Войта-терапевт

- функциональный осмотр
- выявление двигательных нарушений
- определение терапевтического фокуса
- постановка целей терапии
- проведение терапии
- обучение родителей

Сильная реабилитация начинается там, где специалисты действуют не разрозненно, а в единой профессиональной логике.

Частые вопросы

Можно ли стать Войта-терапевтом со средним медицинским образованием?

Нет. Можно пройти курс по онтогенезу, но он не даёт статуса Войта-терапевта.

Можно ли начать сразу с полного курса по Войта-терапии из четырёх ступеней?

Да, если кандидат соответствует требованиям к образованию и профессиональной подготовке.

Можно ли освоить Войта-терапию онлайн?

Нет. Метод требует очной практики с пациентами под контролем преподавателя.

Есть ли практика с реальными пациентами?

Да. Она входит в обучение и обязательную работу между ступенями.

Когда специалист завершает маршрут?

После четырёх ступеней и выполнения обязательных аттестационных работ.

Какие документы выдаются?

Удостоверение о повышении квалификации: 144 академических часа после полного курса «Адаптивная физическая культура и физическая реабилитация методом Войты» или 18 академических часов после каждой короткой программы. Сведения вносятся в ФИС ФРДО.

Сделайте следующий профессиональный шаг

Если вам близок метод Войты, начните с выбора своего маршрута

Возможно, вы уже готовы пройти полный курс по Войта-терапии из четырёх ступеней и последовательно освоить профессию Войта-терапевта.

Возможно, вам важно сначала познакомиться с методом и моторным онтогенезом.

А если вы врач, вашей задачей может быть ранняя нейрокинезиологическая диагностика.

Заполните анкету кандидата: специалисты Войта-школы изучат сведения о вашем образовании и опыте и помогут определить подходящую программу.

Заполнить анкету кандидата

Написать Войта-школе

Выбирайте не просто отдельный курс, а профессиональный маршрут, который поможет лучше диагностировать двигательные нарушения пациента и осознанно выстраивать реабилитационную программу.

Информация носит ознакомительный характер. Окончательное решение о возможности обучения принимается после рассмотрения образования, опыта и профессиональной подготовки кандидата.

ВОЙТА ШКОЛА Екатерины Кнолль